

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "ДС "Сказка" с. Новотроицкое"
Е.А. Сушкова

День 9-ый

Наименование блюд и продуктов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность Ккал	Витамин С	Сборник рецептур
		белки	жиры	угл-ды			
ЗАВТРАК							
Каша пшеничная молочная с маслом	180/3	7,73	5,60	39,81	241,16	0,86	ТТК № 9Д
Чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,70	1,20	№ 413 сб дошк
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,50	15,49	111,60		№1 сб дошк
Итого:	404	12,69	12,37	65,64	425,46	2,06	
2 - ой ЗАВТРАК							
Фрукты свежие (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	№386 СБ
Итого:	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00	
ОБЕД							
Салат из свежей капусты с яблоками	60	0,07	3,06	6,70	54,06	10,12	№47 спор инк Дели2017
Суп-лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	180/10	4,65	6,22	8,41	114,78	0,64	№94 сб дошк2016
Жаркое из отварной птицы по-домашнему	180	16,66	18,61	17,05	303,43	6,95	ТТК 580/а от 24.06.2020
Напиток из сухофруктов	180	0,60	0,08	20,81	68,18	0,65	№394 СБ дошк
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75	0,00	табл 6 стр 134 Дели + 2012
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,10		табл 6 стр 144 Дели + 2012
Итого:	680	26,85	28,71	83,09	688,30	18,36	
ПОЛДНИК							
Ватрушка королевская	150	18,44	10,96	58,36	404,00		15.02.2023
Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	0,13	0,03	6,23	26,48	2,83	№ 412 сб дошк Дели 2016
Итого:	343	18,57	10,99	64,59	430,48	2,83	
ВСЕГО:	1 527	58,51	52,46	223,12	1591,24	33,25	